

確認事項（東日本ブロック）

- ① アナウンス担当の方は前の試合が終了後直ちに放送室に来る
（1試合めは30分前に来る）
- ② ウォームアップ手順（試合間インターバル30分）
※両チーム準備でき次第アナウンス始める（スピーディーを促す）

1、一塁側チーム キャッチボール（遠投含む）

5分間

三塁側チーム トスバッティング

2、一塁側チーム トスバッティング

5分間

三塁側チーム キャッチボール（遠投含む）

3、後攻チーム シートノック

5分間

4、先攻チーム シートノック

5分間

5、グラウンド整備

6、プレイボール

※シートノックをやらない場合は、ベンチ前サイドノックとする。

- ③ 試合開始前の整列は、本塁付近は選手のみスタッフはベンチ前
- ④ イニング間の守備位置へは、30秒以内に着く（指導する様に）
- ⑤ 選手交代はスムーズに（特に投手・捕手）